

Verzet tegen saaie verzorgingshuizen

JONATHAN MAAS
ROTTERDAM

Geef opa een biertje. En oma een advocaatje, als ze daar zin in heeft. Haal ze achter de geraniums weg en zet ze op een leuke Ikea-stoel. Dat zegt sociologe Tineke van den Klinkenberg, die daarom oproept tot het soepeler omgaan met de regels in de ouderenzorg.

In een verpleeghuis zijn ouderen vaak veroordeeld tot een leven dat niet bij hen past. Meubels moeten ergonomisch zijn. En sommige verpleeghuizen willen geen alcohol schenken uit angst voor de gezondheidsinspectie. Van den Klinkenberg schreef samen met Hetti Willemse onlangs een boekje over deze praktijk.

Nog een voorbeeld: ouderen mogen officieel maar twee weken met vakantie. Als de familie opa en oma drie weken wil meenemen naar Frankrijk, staat het nog maar te bezien of de zorgverzekeraar zo soepel

is de kamer in het zorghuis te blijven financieren. Van den Klinkenberg en de Raad voor de Volksgezondheid en Zorg roepen op tot 'burgerlijke ongehoorzaamheid'. Soepeler omgaan met de regels maakt dat er gevarieerder zorg kan worden verleend en dat er voor ouderen meer mogelijk is dan bingo spelen. Met wat meer creativiteit van verzorgingshuizen kunnen ouderen het leven dat ze altijd hebben geleid, voortzetten in een verpleeg- of verzorgingshuis.

Verpleeghuis Hogewey in Weesp is een gunstige uitzondering. Het huis heeft verschillende woongroepen. Gecreëerd naar de uiteenlopende levensstijlen van mensen, zoals een stadse, ambachtelijke en Indiase woonstijl. Het is gewoon een kwestie van creatief met je middelen omgaan, zeggen ze bij Hogewey. En je richten op de intentie van regels in plaats van dogmatisch protocollen opvolgen.